



## Association des Rythmes Du Tao

### Renseignements généraux 2023-2024

### Rentrée Lundi 25 septembre 2023

#### LES PROFESSEURS

**Professeurs Tai Chi Chuan** : Jacqueline AZUAR, Fabienne DARET, Michelle SOUILLET-DESERT

**Professeur Qi Gong** : Fabienne DARET

#### COURS HEBDOMADAIRES TAI CHI CHUAN

Les cours sont tous niveaux, avec possibilité de suivre un ou plusieurs cours.

**Lundi soir** : de 19h à 20h30 et jusqu'à 21h00 pour approfondissement.

*Professeur* : Jacqueline AZUAR

Salle des fêtes Pont Rouge - Rue Rochefort - Claix.

**Mardi matin** : de 9h30 à 11h00 et jusqu'à 11h30 pour approfondissement

*Professeur* : Michelle SOUILLET-DESERT

Salle L'Escale - Place Couëtoux - Pont de Claix.

**Jeudi soir** : de 19h00 à 20h30.

*Professeur* : Fabienne DARET

Salle de danse Gymnase Victor Hugo - rue Victor Hugo - Pont de Claix.

**Vendredi matin** : de 9h30 à 11h00 et jusqu'à 11h30 pour approfondissement.

*Professeur* : Michelle SOUILLET-DESERT

Salle L'Escale - Place Couëtoux - Pont de Claix.

de 12h00 à 13h30.

*Professeur* : Jacqueline AZUAR

Salle Pont Rouge - Rue de Rochefort - Claix.

#### COURS HEBDOMADAIRE QI GONG (ZHI NENG QI GONG)

**Jeudi soir** : de 18h00 à 19h00

*Professeur* : Fabienne DARET

Salle de danse Gymnase Victor Hugo - rue Victor Hugo - Pont de Claix.

#### ATELIERS

- Atelier Tai Chi Chuan : Samedi 21 octobre 2023 ,
  - Ateliers sur le thème « juste tension, juste détente » : Tai Chi Chuan et Qi Gong :  
**Dimanche 10 décembre 2023** : Qi Gong matin et Tai Chi Chuan après midi .  
**Samedi 6 janvier 2024 après midi**  
**Samedi 20 janvier 2024 après midi**
  - Ateliers Tai Chi Chuan Sabre : **Samedis 09, 16, 23 et 30 mars 2024.**
- Atelier Calligraphie** : dimanche 15 octobre 2023, 12 novembre 2023, 28 janvier 2024, 11 février 2024

#### - STAGES

- Stage Tai Chi Chuan avec Rassamy RODSPHON du 24 novembre 2023 au soir au dimanche 26 novembre 2023,
- Stage initiation zazen avec Dominique DURAND le samedi 03 février 2024 ( journée)
- Stage Tai Chi Chuan ARDT Treminis du 03 mai au soir au dimanche 05 mai 2024.

#### DIVERS

Samedi 09 septembre 2023 : Forums Claix et Pont de Claix,

Vendredi 15 décembre 2023 : Assemblée Générale,

Lundi 1 juillet 2024 : Fête de fin des cours.

L'association a une bibliothèque et met à disposition sur l'année scolaire ses livres.



## Tarifs 2023-2024

### ADHESION ET TARIFS TAI CHI CHUAN

L'adhésion à l'A.R.D.T. : **44 €** pour l'année scolaire (septembre à août).

Cette somme inclut l'adhésion à l'association (**10 €**) et la licence FA.E.M.C. individuelle (**34 €**) (Fédération Française des Arts Energétiques et Martiaux Chinois).

	<b>1 cours/semaine</b>	<b>2 cours/semaine ou plus</b>
<b>Tarifs 2023-2024</b>	<b>65 € x 3</b> 195 € pour l'année	<b>80 € x 3</b> 240 € pour l'année

**Pour les adhérents inscrits depuis plus de 10 ans : 65 € x 3 quel que soit le nombre de cours.**

Forfait annuel à payer en début d'année, sous forme de 3 chèques, débités au début de chaque trimestre (octobre / janvier / avril).

### ADHESION ET TARIF INITIATION QI GONG

L'adhésion à l'A.R.D.T. uniquement Qi Gong : **10 €** pour l'année scolaire (septembre à août).

	<b>1 cours/semaine Uniquement Qi Gong</b>	<b>1 cours/semaine Qi Gong + TCC</b>
<b>Tarifs 2023-2024</b>	<b>50 € x 3</b> 150 € pour l'année	<b>35 € x 3</b> 105 € pour l'année

Forfait annuel à payer en début d'année, sous forme de trois chèques, débités au début de chaque trimestre (octobre / janvier / avril).

### MODALITES DE PAIEMENT

- Les inscriptions se font sur les lieux des cours,
- Le cours d'essai de Tai Chi Chuan et de Qi Gong est gratuit,
- Pour tout renseignement, se référer à son professeur,