



Association des Rythmes Du Tao

Renseignements généraux 2023-2024

Rentrée Lundi 25 septembre 2023

LES PROFESSEURS

Professeurs Tai Chi Chuan : Jacqueline AZUAR, Fabienne DARET, Michelle SOUILLET-DESERT

Professeur Qi Gong : Fabienne DARET

COURS HEBDOMADAIRES TAI CHI CHUAN

Les cours sont tous niveaux, avec possibilité de suivre un ou plusieurs cours.

Lundi soir : de 19h à 20h30 et jusqu'à 21h00 pour approfondissement.

Professeur : Jacqueline AZUAR

Salle des fêtes Pont Rouge - Rue Rochefort - Claix.

Mardi matin : de 9h30 à 11h00 et jusqu'à 11h30 pour approfondissement

Professeur : Michelle SOUILLET-DESERT

Salle L'Escale - Place Couëtoux - Pont de Claix.

Jeudi soir : de 19h00 à 20h30.

Professeur : Fabienne DARET

Salle de danse Gymnase Victor Hugo - rue Victor Hugo - Pont de Claix.

Vendredi matin : de 9h30 à 11h00 et jusqu'à 11h30 pour approfondissement.

Professeur : Michelle SOUILLET-DESERT

Salle L'Escale - Place Couëtoux - Pont de Claix.

de 12h00 à 13h30.

Professeur : Jacqueline AZUAR

Salle Pont Rouge - Rue de Rochefort - Claix.

COURS HEBDOMADAIRE QI GONG (ZHI NENG QI GONG)

Jeudi soir : de 18h00 à 19h00

Professeur : Fabienne DARET

Salle de danse Gymnase Victor Hugo - rue Victor Hugo - Pont de Claix.

ATELIERS

- Atelier Tai Chi Chuan : Samedi 21 octobre 2023 ,
 - Ateliers sur le thème « juste tension, juste détente » : Tai Chi Chuan et Qi Gong :
Dimanche 10 décembre 2023 : Qi Gong matin et Tai Chi Chuan après midi .
Samedi 6 janvier 2024 après midi
Samedi 20 janvier 2024 après midi
 - Ateliers Tai Chi Chuan Sabre : **Samedis 09, 16, 23 et 30 mars 2024.**
- Atelier Calligraphie** : dimanche 15 octobre 2023, 12 novembre 2023, 28 janvier 2024, 11 février 2024

- STAGES

- Stage Tai Chi Chuan avec Rassamy RODSPHON du 24 novembre 2023 au soir au dimanche 26 novembre 2023,
- Stage initiation zazen avec Dominique DURAND le samedi 03 février 2024 (journée)
- Stage Tai Chi Chuan ARDT Treminis du 03 mai au soir au dimanche 05 mai 2024.

DIVERS

Samedi 09 septembre 2023 : Forums Claix et Pont de Claix,

Vendredi 15 décembre 2023 : Assemblée Générale,

Lundi 1 juillet 2024 : Fête de fin des cours.

L'association a une bibliothèque et met à disposition sur l'année scolaire ses livres.



Tarifs 2023-2024

ADHESION ET TARIFS TAI CHI CHUAN

L'adhésion à l'A.R.D.T. : **44 €** pour l'année scolaire (septembre à août).

Cette somme inclut l'adhésion à l'association (**10 €**) et la licence FA.E.M.C. individuelle (**34 €**) (Fédération Française des Arts Energétiques et Martiaux Chinois).

	1 cours/semaine	2 cours/semaine ou plus
Tarifs 2023-2024	65 € x 3 195 € pour l'année	80 € x 3 240 € pour l'année

Pour les adhérents inscrits depuis plus de 10 ans : 65 € x 3 quel que soit le nombre de cours.

Forfait annuel à payer en début d'année, sous forme de 3 chèques, débités au début de chaque trimestre (octobre / janvier / avril).

ADHESION ET TARIF INITIATION QI GONG

L'adhésion à l'A.R.D.T. uniquement Qi Gong : **10 €** pour l'année scolaire (septembre à août).

	1 cours/semaine Uniquement Qi Gong	1 cours/semaine Qi Gong + TCC
Tarifs 2023-2024	50 € x 3 150 € pour l'année	35 € x 3 105 € pour l'année

Forfait annuel à payer en début d'année, sous forme de trois chèques, débités au début de chaque trimestre (octobre / janvier / avril).

MODALITES DE PAIEMENT

- Les inscriptions se font sur les lieux des cours,
- Le cours d'essai de Tai Chi Chuan et de Qi Gong est gratuit,
- Pour tout renseignement, se référer à son professeur,